

Dr. med. Cezary Dejewski  
Chefarzt

Sehr geehrte Patientin,

wir möchten Ihnen hiermit einen Leitfaden für die erste Zeit nach der Operation mitgeben.

**Schweres Heben, schwere körperliche Belastung:** Bitte in den ersten sechs Wochen nach der Operation nicht mehr als 5 kg heben.

**Vollbäder:** Nicht in den ersten vier Wochen nach der Operation.

**Sport:** Sportarten wie Joggen, Tennis, Aerobic, Reiten nach sechs Wochen vorsichtig wieder beginnen. Nordic Walking, Schwimmen, Radfahren, Golf nach vier Wochen.

**Schmerzen:** Sie können bei Bedarf Paracetamol oder Ibuprofen einnehmen; bei andauernden starken Schmerzen bitte kurzfristig bei uns vorstellen.

**Frauen nach den Wechseljahren:** Bitte die Östrogenzäpfchen oder Salbe jeden 2. – 3. Tag für drei Monate in die Scheide einführen. Bei Operationen mit Fremdmaterial (Netze) danach weiter dauerhaft ein- bis zweimal pro Woche.

**Geschlechtsverkehr:** Bitte in den ersten sechs Wochen nach der Operation vermeiden.

**Krankschreibung:** Je nachdem, wie schnell Sie sich von den Operation erholen und ob Sie eine körperlich schwere Arbeit haben, empfehlen wir 3-6 Wochen.

**Kontrolluntersuchung:** Nach 2-3 Wochen bei Ihrer/m Frauenärztin/arzt oder Urologen, nach drei Monaten im Beckenboden Zentrum, Richard – Strauss – Straße 101. Terminvereinbarung unter 089-92794-1370.

**Thromboseprophylaxe:** Bitte für insgesamt 7 Tage nach der Operation fortführen.

**Stuhlgang:** Bitte achten Sie auf weichen Stuhlgang nach der Operation und nehmen sie bei Bedarf ein Abführmittel ein (z.B. Laxoberal® 15 Tropfen).

Bei akuten Beschwerden ist der diensthabende Arzt jederzeit telefonisch erreichbar über die Klinik unter der Nummer 089-92794-0.

Gute Genesung wünscht Ihnen

Dr. med. Cezary Dejewski und Team  
Chefarzt Gynäkologie