



Prof. Dr. med. Dr. med. habil. Olaf Adam
Internist, Rheumatologe, Klinischer Pharmakologe,
Ludwig-Maximilians-Universität München und Präsident der
Deutschen Akademie für Ernährungsmedizin e.V., Freiburg



Prof. em. Dr. med. Christian A. Barth
Ernährungsmediziner, ehem. wissenschaftlicher Direktor
des Deutschen Instituts für Ernährungsforschung,
Potsdam-Rehbrücke



Prof. Dr. med. Wolfgang Hartl
Chirurgische Klinik der Universität Campus Großhadern,
Ludwig-Maximilians-Universität München



Dr. med. Ljiljana Hastreiter
Lehrstuhl für Ernährungsmedizin,
Technische Universität München



Prof. Dr. med. Hans Hauner
Z I E L-Abteilung Ernährungsmedizin, Direktor des Else
Kröner-Fresenius-Zentrum für Ernährungsmedizin, Klinikum
rechts der Isar, Lehrstuhl für Ernährungsmedizin, TU München



Dr. oec. troph. Thorsten Heuer
Wissenschaftlicher Mitarbeiter, Institut für
Ernährungsverhalten, Max Rubner-Institut, Karlsruhe



PD Dr. med. Thomas P. Hüttl
Chefarzt der Chirurgischen Abteilung, Chirurgische Klinik
München-Bogenhausen



Prof. Dr. Martin Klingenspor
Z I E L-Abteilung Molekulare Ernährungsmedizin,
Lehrstuhl für Molekulare Ernährungsmedizin,
Technische Universität München



Prof. Dr. med. Rüdiger Landgraf
Internist, Endokrinologe, Diabetologe, Vorstandsvorsitzender
der Deutschen Diabetes-Stiftung, München



Christine Leicht
Ernährungsberaterin, Lehrstuhl für Ernährungsmedizin,
Klinikum rechts der Isar, Technische Universität München



Prof. em. Dr. rer. nat. Claus Leitzmann
Institut für Ernährungswissenschaft, Universität Gießen



PD Dr. Jakob Linseisen
Forschungsleiter Ernährungsepidemiologie,
Institut für Epidemiologie, Helmholtz Zentrum, München



Prof. Dr. med. Manfred James Müller
Abteilung Humanernährung, Institut für Humanernährung und
Lebensmittelkunde, Christian-Albrechts-Universität zu Kiel

Programm Freitag, 12. Oktober 2012

Hörsaalgebäude MRI, Hörsaal A

Ab 12.00 Registrierung und Besuch der Ausstellung

13.45 – 14.00 Begrüßung und Einführung

Prof. Dr. med. Hans Hauner,
Technische Universität München

14.00 – 17.30 Der extrem adipöse Patient

Vorsitz: Prof. Dr. med. Hans Hauner,
Technische Universität München

14.00 – 14.30 **Der JoJo-Effekt oder warum Abnehmen so schwer ist**
Prof. Dr. Martin Klingenspor, Technische Universität München

14.30 – 15.00 **Das Doc Weight-Schulungsprogramm – konservative
Therapie ab BMI 35kg/m²**
Dr. med. Birgit Schilling-Maßmann, Schwerpunktpraxis für
Ernährungsmedizin BDEM, Tecklenburg

15.00 – 15.30 **Der extrem adipöse Jugendliche: Guter Rat ist teuer?**
Prof. Dr. Martin Wabitsch, Universitätsklinik für Kinder-
und Jugendmedizin, Ulm

15.30 – 16.00 Diskussion

16.00 – 16.30 Kaffeepause und Besuch der Ausstellung

16.30 – 17.00 **Chirurgische Therapie der Adipositas**
PD Dr. med. Thomas P. Hüttl, Chirurgische Klinik München-
Bogenhausen

17.00 – 17.30 **Nachsorge nach chirurgischer Therapie**
Dr. med. Klaus Winckler, Ernährungspraxis am Zoo,
Frankfurt am Main

17.30 – 18.30 Wieviel Vitamin D braucht der Mensch?

Vorsitz: Prof. em. Dr. med. Christian Barth, München,
■ PD Dr. Jakob Linseisen, Helmholtz Zentrum, München
■ Prof. Dr. Armin Zittermann, Herz- und Diabeteszentrum NRW,
Bad Oeynhausen

19.00 Abendessen im Unionsbräu (optional)

Programm Samstag 13. Oktober 2012

Hörsaalgebäude MRI, Hörsaal A

08.30 – 10.00 Stellenwert besonderer Kostformen

Vorsitz: Prof. em. Dr. med. Günther Wolfram, München

08.30 – 09.00 **Vegetarische Kost – hält Sie wirklich gesünder?**
Prof. em. Dr. rer. nat. Claus Leitzmann, Universität Gießen

09.00 – 09.30 **Mittelmeerkost – gibt es eine bayerische Variante?**
Prof. Dr. med. Dr. med. habil. Olaf Adam,
Ludwig-Maximilians-Universität München

Programm Samstag, 13. Oktober 2012

Hörsaalgebäude MRI, Hörsaal A

09.30 – 10.00 **Ist weniger Essen («caloric restriction») gesund?**
Prof. Dr. med. Manfred James Müller, Christian-Albrechts-
Universität zu Kiel

10.00 – 10.30 Kaffeepause und Besuch der Ausstellung

10.30 – 12.00 Nahrungsergänzungsmittel: Sinn oder Unsinn?

Vorsitz: Prof. Dr. med. Johannes Georg Wechsler,
Krankenhaus Barmherzige Brüder, München

10.30 – 11.00 **Nahrungsergänzungsmittel – Erkenntnisse aus der
Nationalen Verzehrsstudie II**
Dr. Thorsten Heuer, Max Rubner-Institut, Karlsruhe

11.00 – 11.30 **Nahrungsergänzungsmittel bei Typ 2 Diabetes**
PD Dr. med. Thomas Skurk, Technische Universität München

11.30 – 12.00 **Nahrungsergänzungsmittel bei Herz-Kreislaufkrankheiten**
Dr. med. Ljiljana Hastreiter, Technische Universität München

12.00 - 13.30 Mittagessen und Besuch der Ausstellung

13.30 – 15.00 Künstliche Ernährung bei Tumorpatienten

Vorsitz: Prof. Dr. med. Wolfgang Hartl,
Ludwig-Maximilians-Universität München

13.30 – 14.00 **Orale Trinknahrung: Wann und bei wem?**
Christine Leicht, Technische Universität München

14.00 – 14.30 **Ernährungstherapie bei Tumorkachexie**
PD Dr. Marc Martignoni, Technische Universität München

14.30 – 15.00 **Modernes Home-Care**
PD Dr. rer. medic. Kristina Norman,
Charité Universitätsmedizin Berlin

15.00 – 15.30 Kaffeepause und Besuch der Ausstellung

15.30 – 17.00 Podiumsdiskussion: Die Sache mit der Prävention

Vorsitz: Prof. Dr. med. Rüdiger Landgraf, Deutsche
Diabetes-Stiftung, München

Chancen und Grenzen von Prävention
Prof. Dr. med. Hans Hauner, Technische Universität München

**Prävention – Eigenverantwortung des Einzelnen
und Aufgabe der Gesellschaft**

Johannes Singhammer, MdB (CSU), Berlin

Prävention aus Sicht der Krankenkassen
Dr. Annette Scheder, MPH, AOK Bayern, Nürnberg

Lohnt sich Prävention überhaupt?
Prof. Dr. Günter Neubauer, Institut für Gesundheitsökonomik,
München

Prävention durch Sport und Bewegung
Prof. Dr. Renate Oberhoffer, Technische Universität München

17.00 – 17.15 Abschlussdiskussion und Schlusswort

Prof. Dr. med. Hans Hauner, Technische Universität München

Prof. Dr. Günter Neubauer
Direktor IfG Institut für Gesundheitsökonomik, München

PD Dr. rer. medic. Kristina Norman
Klinik für Gastroenterologie, Infektiologie und Rheumatologie,
Sektion Ernährungsmedizin, Charité Universitätsmedizin Berlin

PD Dr. Marc Martignoni
Chirurgische Klinik und Poliklinik,
Klinikum rechts der Isar, Technische Universität München

Prof. Dr. Renate Oberhoffer
Fakultät für Sport- und Gesundheitswissenschaft,
Lehrstuhl für Präventive Pädiatrie,
Technische Universität München

Dr. Annette Scheder, MPH
Bereichsleiterin Gesundheitsförderung,
AOK Bayern, Nürnberg

Dr. med. Birgit Schilling-Maßmann
Schwerpunktpraxis für Ernährungsmedizin BDEM,
Tecklenburg

Johannes Singhammer, MdB
Stellv. Vorsitzender der CDU/CSU-Bundestagsfraktion
für die Bereiche Gesundheit, Ernährung, Landwirtschaft
und Verbraucherschutz

PD Dr. med. Thomas Skurk
Lehrstuhl für Ernährungsmedizin,
Technische Universität München

Prof. Dr. Martin Wabitsch
Leiter der Sektion Endokrinologie und Diabetologie,
Interdisziplinäre Adipositasambulanz, Universitätsklinik
für Kinder- und Jugendmedizin, Ulm

Prof. Dr. med. Johannes Georg Wechsler
Zentrum für Ernährungsmedizin und Prävention,
Krankenhaus Barmherzige Brüder, München

Dr. med. Klaus Winckler
Ernährungspraxis am Zoo, Frankfurt am Main

Prof. em. Dr. med. Günther Wolfram
Ernährungsmediziner und ehemaliger Präsident
der DGEM und der DGE, München

Prof. Dr. Armin Zittermann
Leiter der Studienzentrale, Klinik für Thorax- und Kardiovaskular-
chirurgie, Herz- und Diabeteszentrum NRW, Bad Oeynhausen

Sponsoren und Aussteller

Baxter

**immun
diagnostik**

Alnavit GmbH
Alphamade GmbH
Becel/Unilever Deutschland GmbH
Deutsche Adipositas-Gesellschaft e.V.
Dr. Schär Deutschland GmbH
Fresenius Kabi Deutschland GmbH
Kompetenznetz Adipositas
Metax Institut für Diätetik GmbH
Nutricia GmbH
Quetheb e.V.
Töpfer GmbH
VDO_E e.V.
VDD e.V.

Wir laden auch Sie ein, Sponsor bzw. Aussteller auf unserer Fortbildungsveranstaltung zu werden und freuen uns über Ihre Rückmeldung: Bitte melden Sie sich im Konferenzbüro telefonisch unter 08161/71 2832 oder per Email unter ziel-tum-akademie@wzw.tum.de.

Teilnehmergebühren

	Frühbucher Bis 29.07.2012	Spätbucher Ab 30.07.2012
Nicht-Mitglieder	€ 160	€ 190
Mitglieder	€ 130	€ 160
Studenten	€ 90	€ 100
Studentische Mitglieder	€ 75	€ 85

Kooperierende Verbände/Vereine, deren Mitglieder sich zu ermäßigten Teilnehmergebühren anmelden können:

- AKE, Österreich
- BDEM
- DAG
- DAEM
- DGE
- ÖGE, Österreich
- SVDE, ASDD, Schweiz
- SGE, Schweiz
- VDO_E
- VDD
- VEÖ, Österreich
- VFED
- Verband der Diätologen Österreichs
- QUETHEB e.V.

Diese Veranstaltung wird für die kontinuierliche Fortbildung von Zertifikatsinhabern der DGE, des VDD und des VDOE mit 12 Punkten berücksichtigt. Der Kongress wird mit 3 SVDE Punkten zertifiziert. Für die QUETHEB-Registrierung werden 4 Punkte im Modul F anerkannt. Die Zertifizierung durch die Bayerische Landesärztekammer ist beantragt.

ONLINE-ANMELDUNG: www.akademie.ziel.tum.de

Veranstaltungsort

München, Klinikum rechts der Isar, Hörsaal A
Ismaninger Straße 22, 81675 München

Kontakt

Technische Universität München
Z I E L-TUM-Akademie
■ Nicola Nonhoff
Telefon: ++49 (0)8161-71-2831
Email: nicola.nonhoff@tum.de
■ Johanna Thalhuber
Telefon: ++49 (0)8161-71-2832
Email: johanna.thalhuber@tum.de
Internet: www.akademie.ziel.tum.de

ARI

Klinikum rechts der Isar
Technische Universität München

TUM



Liebe Kolleginnen
und Kollegen,

ich lade Sie im Namen der Z I E L-TUM-Akademie ganz herzlich zu unserer 3. Fortbildungsveranstaltung für Ernährungsfachkräfte und Ernährungsmediziner am Klinikum rechts der Isar ein.

Nach dem großen Erfolg und dem regen Interesse im letzten Jahr hoffen wir auch bei unserer 3. ernährungsmedizinischen Fortbildung auf Ihren Zuspruch. Das diesjährige Programm ist vielfältig und beinhaltet neue Erkenntnisse zu Adipositas, Vitamin D und anderen aktuellen Themen. Vor allem das Thema Prävention soll aus medizinischer, politischer und ökonomischer Sicht beleuchtet und breit diskutiert werden.

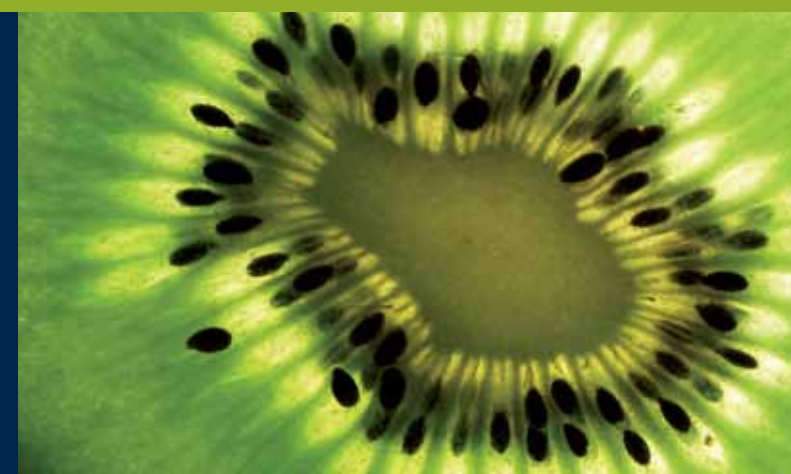
Wir verbinden mit dem Update Ernährungsmedizin 2012 den Anspruch, die Kommunikation und Zusammenarbeit zwischen Wissenschaft, Ernährungsberatungsfachkräften und Industrie zu fördern und würden uns sehr freuen, wenn Sie unser Programm anspricht und wir Sie zu unserer Veranstaltung in München begrüßen dürfen.

Univ.-Prof. Dr. Hans Hauner
Wissenschaftlicher Leiter

3. Fortbildungsveranstaltung für Ernährungsfachkräfte und Ernährungsmediziner

Update Ernährungsmedizin 2012

München 12. bis 13. Oktober 2012



Z I E L
TUM
akademie

EKFZ
ERNÄHRUNGSMEDIZIN