

Dr. med. Cezary Dejewski
Chefarzt

Sehr geehrte Patientin,

wir möchten Ihnen hiermit einen Leitfaden für die erste Zeit nach der Operation mitgeben.

Schweres Heben, schwere körperliche Belastung: Bitte in den ersten sechs Wochen nach der Operation nicht mehr wie 5kg heben.

Vollbäder: Nicht in den ersten vier Wochen nach der Operation.

Sport: Sportarten wie Joggen, Tennis, Aerobic, Reiten nach sechs Wochen vorsichtig wieder beginnen. Nordic Walking, Schwimmen, Radfahren, Golf nach vier Wochen.

Schmerzen: Bestehen - wenn überhaupt - nicht länger als 5-7 Tage nach der Operation. Sie können bei Bedarf Paracetamol oder Ibuprofen einnehmen.

Frauen nach den Wechseljahren: Bitte die Östrogenzäpfchen oder Salbe zweimal wöchentlich über drei Monate in die Scheide einführen.

Geschlechtsverkehr: Bitte in den ersten vier Wochen nach der Operation vermeiden.

Krankschreibung: Je nachdem, wie schnell Sie sich von der Operation erholen und was Sie beruflich machen, empfehlen wir 1-2 Wochen, manchmal auch 4-6 Wochen.

Kontrolluntersuchung: Nach ca. 2 Wochen bei Ihrer einweisenden Frauenärztin/ -arzt oder Urologen. Nach 3 Monaten möchten wir Sie gern noch einmal sehen (Termin im Beckenboden Zentrum München, Richard – Strauss – Straße 101, Tel: 089-92794-1370).

Bei akuten Beschwerden ist der diensthabende Arzt jederzeit telefonisch über die Klinik erreichbar unter der Nummer: 089-92794-0

Gute Genesung wünscht Ihnen

Dr. med. Cezary Dejewski und Team
Chefarzt Gynäkologie